

PLAN DE FORMATION

séquence 1: 9h/9h10
présenter le cadre relationnel; règlement intérieur



séquence 2: 9h10/9h25
s'auto évaluer (présenter les rubriques 1,2,3 et faire répondre à la rubrique 4 par écrit)



séquence 3: 9h25/10h
tour de table (présentations simples ou croisées sur la base des rubriques 1,2,3)



séquence 4: 10h/10h45
traitement de la rubrique 4 du questionnaire d'évaluation en sous groupes



pause 15 mn



séquence 5: 11h/12h
se positionner face au risque



séquence 6: 12h/13h
situations complexes (comprendre et résoudre)



repas 1h



séquence 7: 14h/15h30
Thématiques spécifiques jeunes



pause 15mn



séquence 8: 15h45/16h45
Choix de mobilité



séquence 9: 16h45/17h
Bilan avec engagement