

Programme de Formation Post Permis

Séquence 1 :

Objectifs : Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion
Faciliter la prise de parole des stagiaires

Séquence 2 :

Se connaître en tant que conducteur
Connaître et prendre en compte ses limites

Séquence 3 :

Se présenter
Confronter ses expériences au groupe
Découvrir sa singularité
Créer du lien

Séquence 4 :

Confronter ses expériences au groupe
Découvrir le groupe

Séquence 5 :

Se positionner face au risque
Se confronter à la perception des autres
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque

Séquence 6 :

Comprendre et résoudre des situations complexes

Séquence 7 :

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs,...)
Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles,...)

Séquence 8 :

Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement
Être sensibilisé aux questions environnementales
Découvrir les modes de transport alternatifs

Séquence 9 :

S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe